

2-Tages-Seminar mit dem MiRo-Team:

EQUIKINETIC & DUAL-AKTIVIERUNG

mit Elementen aus der Stresspunktmassage



Kursleitung: Roland Weiß & Camilla Szpurka, www.MiRo-Team.de

Datum: Samstag, 26. Mai und Sonntag, 27. Mai 2018

Ort: Wahrendorfer Straße 42; 23738 Wahrendorf

Kursinhalt: EQUIKINETIC & DUAL-AKTIVIERUNG mit Elementen aus der Stresspunktmassage

EQUIKINETIC:

Equikinetik ist einfach umzusetzen und unglaublich effektiv: Für jedes Pferd geeignet ist dieses Longierprogramm ein ganzheitliches Muskelaufbautraining. Durch korrekte Bewegungsabläufe lasten Pferde um und steigern ihre Hinterhandaktivität. Hierdurch wird nicht nur das Freizeitpferd gefördert sondern auch Pferde in der Rehapphase bauen ihre Muskulatur wieder auf und Muskelabbau, Artrophien sowie Rittigkeitsprobleme werden positiv beeinflusst. Nach biomechanischen Grundsätzen ist Equikinetik ein intensives, hocheffizientes und reitweisenübergreifendes Training.

DUAL-AKTIVIERUNG:

In der Dual-Aktivierung lernt das Pferd durch ständige rechts/links Wechsel umzulasten und gewinnt an Balance und Koordination. Das innere hintere Bein nimmt mehr Last auf und wird zum Lastbein während das äußere Hinterbein zum Schubbein wird. Hierdurch richtet sich das Pferd in sich gerade und die Vorhand-/Hinterhandkoordination wird optimiert. Auf der Kreisbahn lernt das Pferd die innere Schulter anzuheben und spurig zu laufen. Durch die neu gewonnene Balance und Koordination bewegt sich das Pferd selbstbewusster und der Fluchtreflex tritt dadurch in den Hintergrund. Anstatt ihre Energie in den Ausgleich von Dysbalancen aufzubreuchen, arbeiten sie fleißiger mit. In der Dualaktivierung wird vom Pferd und Reiter sowohl Aufmerksamkeit als auch Konzentration gefördert und gefordert.

Seminargebühr mit eigenem Pferd: 165,- € für beide Tage

Zuschauen ohne Pferd: 35,- € für 1 Tag *oder* 60,- € für beide Tage

Hallennutzung: 12,50 € pro Teilnehmer

Anmeldeschluss: 01.05.2018 (max. 8 aktive Teilnehmer)
Claudia Thiel - Tel.: 0176 34081180

Bankverbindung: Auf dem Anmeldeformular, erhältlich bei Claudia Thiel (Vorkasse)

Wir würden uns freuen, Euch am Seminar begrüßen zu dürfen